

Mida võid teada saada psühholoogiliste testide abil?



*Alates 2015. aastast on 14–26aastastel noortel võimalik Rajaleidja keskuste vahendusel täita **Tripodi psühholoogilisi teste**, mis võimaldavad teada saada oma isiksuslikku, võimete ja huvide profiili võrrelduna tuhatkonna Eesti noorega. Teste on võimalik täita nii eesti kui vene keeles ja tulemusi saab arutada karjäärinõustajaga.*

Mida testide täitmine Sulle annab?

Töölase suundumuse küsimustik TASK aitab kaardistada sinu huvivaldkondi ja võimalikke sobivaid ameteid. TASKi täitmise järel saad endale põhjalikult lahti kirjutatud ja illustreeritud testiraporti, kust selgub sinu huvide profiil kuue peamise töölase suundumuse lõikes. Karjäärinõustajaga saad arutada, kuidas oleks võimalik neid huvisid realiseerida, kas neid õnnestub omavahel tööalaselt ühendada või võiks osa huvidest jääda hobideks.

Isiksuseküsimustik IK-15 näitab, milline on just sinule ainuomane käitumise ja tunnete muster, mis mõjutab tegutsemist nii kodus kui ka koolis, nii sõprade kui ka töökaaslastega. Näiteks on osa inimesi jutukamad ja energilisemad – nemad valivad meeleldi rohkem suhtlemist ja esinemist eeldavaid õppe- ja töösuundi. Sellised noored lähevad sageli õppima näiteks suhtekorraldust, ärikorraldust ja juhtimist, aga ka inimeste abistamise või avaliku esinemisega seotud alasid. Kinnisema ja vaiksema loomuga noored valivad valdkondi, kus saab tegutseda pigem omaette või väiksemas meeskonnas, näiteks raamatupidamine, teadus, põllumajandus. Niisamuti mõjutavad töövalikuid ja ka toimetulekut neis valdkondades ülejäänud isiksuseomadused. Omaduste kombinatsioonide lahtiseletamisel on abiks karjäärinõustajad.

Vaimse võimekuse skaala VVS-N koosneb mitmesugustest abstraktset mõtlemist nõudvatest ülesannetest. Testi tulemusena saad teada, millised vaimsed võimed on Sinu suurimateks tugevusteks. Iga spetsiifiline võimekus toetab õpinguid mõnel kindlal alal. Näiteks kõrge matemaatiline võimekus toetab õpinguid mitmesugustel tehnilistel aladel, kõrge ruumiline võimekus näiteks IT-valdkonnas, aga ka arhitektuuris, disainis jne. Testiraportis on toodud ka näiteid sobivate erialade kohta.

Testitulemused on konfidentsiaalsed – see tähendab, et ilma sinu nõusolekuta ei näita karjäärinõustaja neid mitte kellelegi teisele.

Testide täitmiseks on mitu võimalust: karjäärinõustaja võib pakkuda testide täitmist tervele klassile ja hiljem anda igale vastajale eraldi tagasisidet tema tulemuste kohta. Samuti on võimalik ise keskusesse pöörduda ja karjäärinõustajaga testide täitmine kokku leppida.

Tulemusi ei tohiks võtta kui lõplikku ja muutumatut tõde, sest alati võib testimist mõjutada mõni väline tegur, näiteks seina tagant kostev müra või vastaja väsimus ja kehv meeleolu. Teiseks on inimesed pidevas arengus ja sihikindla pingutusega on võimalik mitmeid omadusi enda juures muuta. Testid võimaldavad saada teadlikuks enda põhiomadustest ning selle alusel teha oma tuleviku heaks teadlikumaid valikuid.

Liisa Raudsepp, Tripodi konsultant ja koolitaja